

TESTS

TECHNIQUE

•STIMULATION• Les massages peuvent-ils vraiment modifier la qualité de notre peau? Les impressions de nos testeuses et les explications carte sur table de Floriane Guillé, spécialiste du modelage.

MODELAGE MANUEL POURQUOI ÇA MARCHE

TEST 45 ANS Lorsque Floriane Guillé m'installe sur sa table de massage, je sais – car on me l'a dit – que je vais passer un formidable moment. En revanche, je suis plus dubitative quant à l'effet rajeunissant. Pourtant, après une heure de ce modelage à part, je dois me rendre à l'évidence: l'effet flash est plus que probant. Sur mon visage, tout à l'air d'aller mieux. Comment deux mains, certes guidées par huit ans d'expérience, peuvent arriver à ce résultat? J'ai besoin de comprendre.

Sur quels principes repose ce modelage?

Le Modelage visage énergie lift favorise la détoxification, la décongestion des tissus et des ganglions lymphatiques, mais aussi la décontraction des muscles. Le geste très spécifique de préhension des tissus doit être précis, ferme et délicat. Inspiré du massage Tui Na, l'une des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise, il demande un savoir-faire particulier.

En quoi se différencie-t-il des massages visage habituels?

Sa première spécificité est de suivre la circulation des méridiens et du système lymphatique, ce qui augmente la capacité à détoxifier le visage. La peau réagit mieux. Si on ne suit pas ce parcours naturel, l'effet existe mais il est moins important. Autre intérêt: le geste, plus profond, permet également d'effectuer un travail musculaire en plus de la stimulation de tonicité de la peau, base des soins habituels. Les rides sont la réaction cutanée à la contraction des muscles.



Floriane Guillé, spécialisée dans le modelage énergétique lift et minceur, intervient au domicile et au bureau de ses patients (06 21 21 11 99, florianeguille.com).



Or ceux du visage sont ultra-sollicités et ont peu d'occasions de se détendre. L'action répétée du massage les aide à se relâcher.

Quel effet immédiat peut-on attendre?

Le teint est plus éclatant parce qu'on a éliminé les toxines, sollicité la microcirculation sanguine et lymphatique, et détendu les muscles. L'effet repulpant, lui, s'obtient par une mécanique assez simple: la stimulation de la circulation. Elle crée une hyperhémie (accumulation de sang dans les vaisseaux), d'où l'effet rebond. Comme il y a un afflux sanguin, les cellules de collagène sont stimulées. Et plus on a de cellules de collagène, plus elles nourrissent l'élastine, responsable de la tonicité de la peau.

Et sur le long terme?

Au fur et à mesure des massages, l'effet rebond va finir par perdurer et s'installer. L'action répétée de détente sur les muscles va aussi les aider à leur faire perdre leurs mauvaises habitudes et limiter ainsi l'apparition de nouvelles rides d'expression.

MÉCANIQUE DE PRÉCISION

TEST 25 ANS

L'Endermolift se targue d'être une technique anti-âge capable de stimuler la synthèse naturelle d'acide hyaluronique de plus de 80% et de relancer la production de collagène. Info ou intox? Pour le savoir, je suis allée tester une séance de 30 minutes.

Allongée sur le dos, l'esthéticienne masse mon visage avec la nouvelle tête de soin Ergolift équipée de clapets. Ces derniers effectuent des microbattements, dont la fréquence varie selon l'objectif souhaité: unifier le teint, repulper la peau ou raffermir l'ovale du visage. Je choisis la première option. La sensation est très agréable et me fait penser à des petits poissons qui gèberaient ma peau. Je me laisse porter par le massage. À la fin de la séance, j'observe que ma peau est plus douce et comme nettoyée. J'ai simplement bonne mine! Je suis convaincue et tentée de revenir faire les 12 séances pour atténuer mes rides et mes cernes. Prix séance: 60 euros les 30 mn et 20 euros les 10 mn, résultat éclat dès la 1^{re} séance, fermeté et antirides à l'issue de la 12^e.

OUTIL FIABLE DE MESURE

TEST 25 ANS

Je décide d'offrir à ma peau un état des lieux en testant la Ioma Sphère. Le menton calé sur la machine, cinq clichés sont pris de mon visage, exposé à cinq lumières différentes qui vont permettre d'analyser mon taux d'hydratation, de desquamation, de ridules, de rides du front, de relâchement, de rougeur, de taches, d'activité bactérienne et de pores obstrués. J'observe ainsi que ma peau est assez déshydratée, d'où la présence de petites ridules au niveau du front. Maintenant que je sais à quoi m'en tenir, j'ai le choix: soit je repars en connaissant les besoins de ma peau, soit j'investis dans des soins adaptés de la gamme Ioma ou dans un programme personnalisé avec formules sur mesure. Ce protocole unique réalisé sous mes yeux est composé de deux soins, un de jour et un de nuit, renfermant chacun dix-huit principes actifs sélectionnés en fonction de l'état de ma peau, et de quelques gouttes de huit sérums à la concentration maximale en actifs. Après quelques semaines sous «cure», ma peau me tiraille moins et paraît plus lisse. L'expérience semble donc satisfaisante, mais je dois attendre plusieurs mois avant de revenir vérifier si les taux ont évolué. Diagnostic de peau Ioma Sphère gratuit et sans rendez-vous, produits entre 25 et 70 euros, Villa Ioma, 63, rue Ponthieu, 8^e (ioma-paris.com) ou chez Marionnaud (marionnaud.fr).

